

# WELKOM OP DE HOORNEBOEG!

Binnenkort ben je deelnemer aan een bijeenkomst op De Hoorneboeg, leuk dat je komt!

We hebben allemaal al kunnen wennen aan de maatregelen die het Coronavirus van ons vraagt. Voordat je bij ons komt, leggen we je graag uit wat je bij ons kunt verwachten en herinneren we je er nog even aan de belangrijkste afspraken. Je kent ze waarschijnlijk, zoals het houden van afstand en thuis blijven als je bepaalde klachten hebt. We gebruiken voor al deze zaken protocollen, zodat je er zeker van kunt zijn dat het iedere dag de aandacht krijgt die het nodig heeft.

## KOM ALLEEN ALS JIJ EN JE EVENTUELE HUISGENOTEN GEZOND ZIJN

- Benauwdheidsklachten, koorts en verkoudheidsklachten (loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest): dat zijn helaas allemaal redenen om thuis te blijven. Ook als je huisgenoten deze klachten hebben, je het Coronavirus hebt gehad en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld in een lab óf je als je in de laatste 14 dagen contact hebt gehad met iemand die het virus heeft, moet je je bezoek uitstellen tot een andere keer.
- Ook wij blijven thuis als we niet fit zijn. Dus als wij, of onze huisgenoten, verkouden zijn, koorts hebben of ons benauwd of grieperig voelen, zijn we niet op De Hoorneboeg.

## AFSTAND HOUDEN

- We hebben gepast en gemeten - in alle gangbare opstellingen - en weten hoeveel mensen maximaal in een ruimte kunnen zijn met een veilige afstand tot elkaar. Ook zorgen we voor veilige routes, zodat je niet te dichtbij elkaar in de buurt hoeft te komen: vanaf dat je binnenkomt, tijdens je meeting, yoga- of meditatie-sessie, het koffiedrinken, de lunch en andere gezamenlijke momenten.

- Ook op de rest van De Hoorneboeg, dus in het restaurant, op de Heuvel en als je aan het wandelen bent, vragen we je 1,5 meter afstand te houden; ook op die plekken is afstand houden belangrijk.
- Blijf je overnachten? Je hebt dan altijd een kamer voor jezelf, behalve als je komt met één van je gezinsleden of huisgenoten.

## **WE DRAGEN EXTRA ZORG VOOR HYGIENE**

- We maken ook tussentijds schoon en doen dat met een nog grotere zorg dan normaal gesproken. Vooral op plekken waar gemakkelijk iets doorgegeven kan worden, zoals deurkrukken, koffiemachines, kranen en toiletten.
- Het eten en drinken organiseren we zó dat je ook tijdens de koffie, lunch en diner niet op een manier in contact met iemand hoeft te komen die je gezondheid in gevaar zou kunnen brengen. Terwijl het wel gewoon lekker blijft én er mooi uitziet!
- Voor het gebruik van glazen, borden en bestek gebruiken we een systeem dat het niet mogelijk maakt om je te vergissen en je zeker weet dat alleen jij hier gebruik van hebt gemaakt.
- Dekens, matten en hoesjes worden persoonlijk aan je uitgedeeld (zodat je ze bij je kunt houden) en na afloop allemaal weer schoongemaakt.

## **OP DEZE MANIER KUN JE JEZELF BESCHERMEN**

- Neem je mondkapje mee en draag hem als je binnen rondloopt. Als je eentje vergeten bent, hebben wij op iedere locatie eentje voor jou. Als je zit, mag deze natuurlijk af.
- In alle locaties kunnen we op verzoek beschermende handschoenen verzorgen.
- Ook vind je overal desinfecterende zeep en gel.
- Met desinfecterende tissues (ook in alle locaties aanwezig) kun je zelf eventueel tussentijds plekken desinfecteren, zoals bijvoorbeeld de knopjes op de koffiemachine of een deurkruk. Wij maken deze plekken zelf gedurende de dag meerdere keren schoon, maar op deze manier kun je op een moment dat je dat zelf graag wilt ook voor optimale bescherming zorgen.
- We dragen zelf beschermende handschoenen.

## **EN WE LATEN HET JE STEEDS HERINNEREN...**

- Het is even wennen, de ruimte die we tot elkaar moeten houden. We zullen ervoor zorgen dat je in de ruimtes zelf daar steeds weer even aan herinnerd wordt.

**ZORG VOOR ELKAAR..**

**...EN BLIJF GEZOND!**