DE HOORNEBOEG

BUITENPLAATS VOOR INSPIRATIE

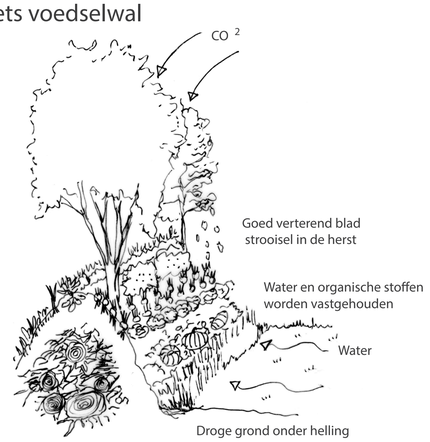
Voedselbos op de Hoorneboeg

Met het voedselbos dat we hier aanleggen, compenseren we een deel van de bomen die gekapt zijn om de parkeerplaats te realiseren. Door een voedselbos aan te planten met een grote diversiteit aan soorten zorgen we voor meer diversiteit binnen de gehele vegetatie van de Hoorneboeg, wat weer goed is voor mens en dier. De toegepaste soorten zorgen voor een lange en mooie bloeiperiode en ze produceren eetbare vruchten en noten die lokaal op het landgoed verwerkt gaan worden.

Op het veld worden veel van deze voedselsoorten toegepast op grondwallen. Deze grondwallen reguleren het instromen van water en kunnen organische stoffen langer vasthouden. De voedselwallen zijn geïnspireerd op de oeroude raatakkers die ontdekt zijn op de Hoorneboegse heide en delen het veld op in kleinere velden. Enkele van deze ruimtes zijn een rusttuin met mooie en bruikbare kruiden, een kwekerij voor zeldzame voedselplanten en een omsloten tuin, waar je jezelf of met een groep kan terugtrekken in het groen.

Rechts op deze poster is te zien welke vruchten er in het voedselbos te vinden zijn en of je ze vers of verwerkt kunt eten.

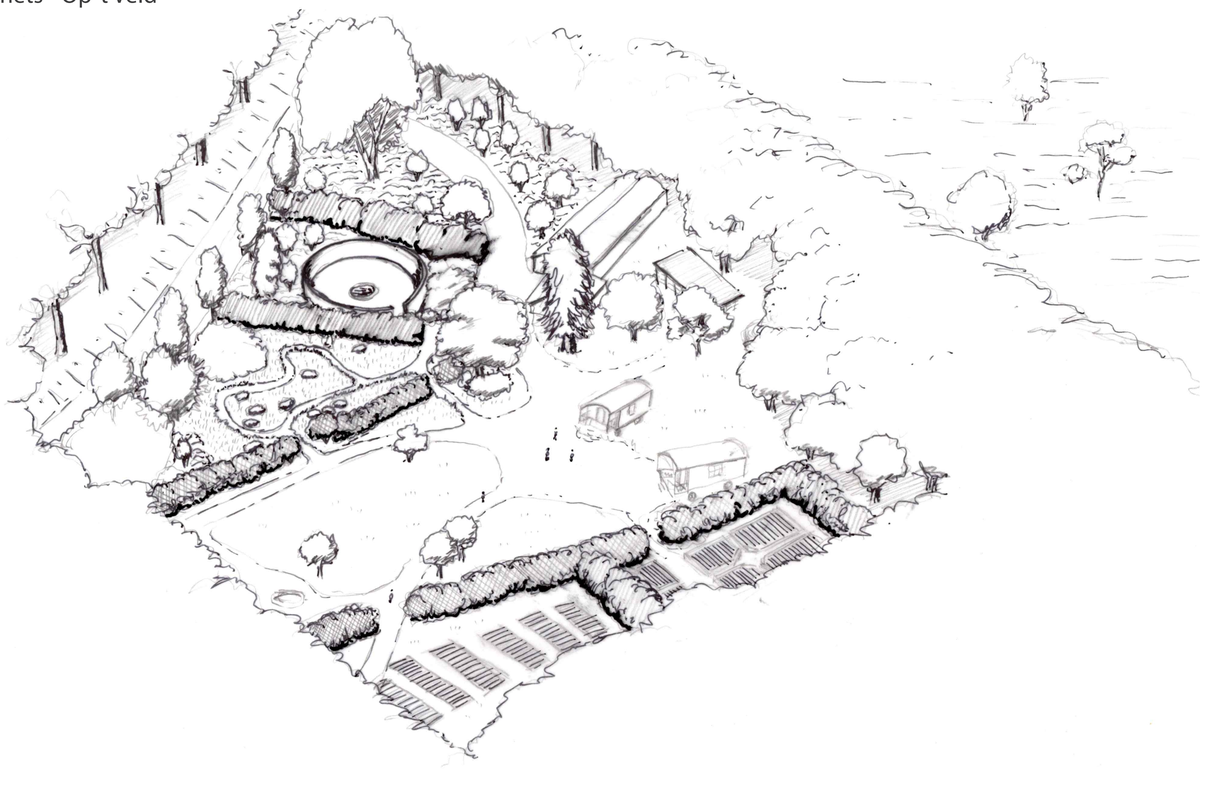
Principe schets voedselwal



Raatakkers Hoorneboegse heide

Celtic Fields (raatakkers) ontdekt in dec 2012 door Rick Wortelboer.Tekening: Gerard van Haaff

Schets - Op 't Veld



Vruchten - Op 't Veld

Voedselbos bomen

Boomhazelaar - Corylus colurna

Een grote opgaande boom die in het najaar vol zit met hazelnoten. Deze noten zijn na het vallen vers lekker en gezond en zijn verwerkt in talloze gerechten te gebruiken.

Wilde appel - Malus sylvestris

Een oorspronkelijke wilde appel die niet vers eetbaar is. Wel is deze appel bruikbaar voor de ciderproductie die op het landgoed plaatsvindt.

Moerbei - Morus nigra

Een lekkere zoete moerbei die vers te eten zijn als de vruchten donkerrood zijn. Meerdere delen van de boom hebben ook nog geneeskrachtige werkingen.

Koreaanse den - Pinus koraiensis 'Silveray'

Een wintergroene naaldboom die al op jonge leeftijd kegels vormt, waar de bekende pijnboompitten uit voortkomen. Deze zijn geroosterd heerlijk te verwerken in allerlei gerechten.

Zure kers - Prunus cerasus

Een boom met prachtige bloessem in het voorjaar die veel zure kersen produceert. De zure kersen zijn vers lekker en in allerlei gerechten goed bruikbaar. Bovendien worden van deze kersensoort kriekbeiren gemaakt.

Wilde peer - Pyrus communis

De wilde perensoort, waarvan veel bekende peersoorten oorspronkelijk afkomstig zijn. Deze peer is vers te eten, maar verwerkt ook zeer goed bruikbaar en geschikt voor het maken van cider.

Voedselbos struiken

Amerikaans krentenboompje - Amelanchier lamarckii

Een mooie en sierlijke struik met een prachtige bloei en herfstverkleuring. De kleine rode bessen zijn vers eetbaar als je de vogels er vandaan kunt houden.

Appelbes - Aronia melanocarpa

Een middelgrote struik met een mooie herfstverkleuring vormt de bekende appelbessen. Deze zijn vers niet lekker, maar zijn verwerkt een echte delicatesse. Je kan er sappen en jams van maken en ze drogen tot een soort rozijnen. Verder kan er van de bes wijn en likeur gemaakt worden.

Gele kornoelje - Cornus mas

Een grote sierlijke struik die mooie gele bloemen vormt voor het blad. De grote rode bessen die aan de struik komen zijn heerlijk vers van de boom en vol van vitamine C, maar zijn ook zeer goed te gebruiken als jam, siroop en als zoete saus bij het koken.

Gewone hazelaar - Corylus avellana

Een grote opgaande struik die in het najaar vol zit met hazelnoten. Deze noten zijn na het vallen vers lekker en gezond en zijn verwerkt in talloze gerechten te gebruiken.

Gewone meidoorn - Crataegus monogyna

Een grote struik die zeer goed is voor de bijen met een prachtige bloei in het voorjaar. De vuurrode kleine bessen aan de struik zijn vers eetbaar, maar niet lekker. Ze zijn voornamelijk verwerkt bruikbaar. Na een vorstperiode smaken ze beter, maar waarschijnlijk hebben de vogels ze dan al opgegeten. Extracten van de bessen, bladeren en bloemen worden gebruikt in vitamine supplementen en zijn goed voor hart en bloedvaten.

Sleedoorn - Prunus spinosa

Een grote struik die al vroeg in het voorjaar vol witte bloemen zit. De bessen van deze struik zijn zeer geliefd bij vogels en voor de mens verwerkt goed eetbaar. De bes wordt veel gebruikt voor drank, taarten en om azijn van te maken. De bloemen en vruchten worden nog steeds gebruikt in tal van traditionele medicijnen.

Zwarte bes - Ribes nigrum

Een kleine opgaande struik met paarszwarte bessen. Deze bessen zijn vers heerlijk te eten, maar worden ook veel gebruikt als smaakmakers in likeuren, jam en vruchtensappen. De bessen en bladeren worden beide ook veel gebruikt voor medicinale doeleinden.

Rode bes - Ribes rubrum

Een kleine struik met felrode bessen die vers goed eetbaar zijn. De bessen worden ook verwerkt tot jams en sappen en van de jonge bladeren kan thee gezet worden.

Kruisbes - Ribes uva-crispa

Een kleine struik met groenwitte bessen die vers en verwerkt goed eetbaar zijn.

Framboos - rubus idaeus

Een middelgrote struik met opvallende rode framboezen die heerlijk vers te eten zijn en zowel vers als verwerkt in allerlei gerechten gebruikt worden. Ze bevatten veel vitamine C. Van gedroogde bladeren kan thee gezet worden.

Gewone vlier - Sambucus nigra

Een grote brede struik die grote schermvormige bloemen maakt, waaruit grote trossen zwarte bessen ontstaan. Deze bessen zitten vol met vitamines en vezels, maar kunnen niet vers gegeten worden. Ze worden veelal verwerkt tot sappen, jams, wijnen en cider. Zowel de bloemen als de bessen worden gebruikt voor medicinale doeleinden.

Blauwe bes - Vaccinium corymbosum

Een middelgrote struik met veel blauwe sappige bessen die vers lekker te eten zijn en vol zitten met antioxidanten. De bessen werken ontstekingsremmend en cholesterol verlagend.

Voedselwallen kleine bomen / grote struiken

Paw paw boom - Asimina triloba

Een kleine boom die grote exotische vruchten maakt, genaamde de paw paw. Deze vruchten kunnen vers en verwerkt gegeten worden. Als ze nagenoeg overrijp zijn vormt er in de vrucht een caramelsmaak.

Chinese kornoelje - Cornus kousa 'Milky Way'

Een grote zeer sierlijke struik die ontzettend veel prachtige witte bloemen maakt laat in de vroege zomer. Na de zomer worden dit vele prachtige rode vruchten die vers en gekookt (met uitzondering van de schil) goed te eten zijn.

Gele kornoelje - Cornus mas 'Jolico'

Een grote sierlijke struik die mooie gele bloemen vormt voor het blad. Deze variëteit vormt meer en grotere bessen. De rode bessen die aan de struik komen zijn heerlijk vers van de boom en vol van vitamine C, maar zijn ook zeer goed te gebruiken als jam, siroop en als zoete saus bij het koken.

Kweepeer - Cydonia oblonga 'Vranja'

Een middelgrote struik die zeer grote gele kweeperen krijgt. De kweepeer is te hard om vers te eten, maar is verwerkt goed bruikbaar bij allerlei gerechten.

Duindoorn - Hippophae rhamnoides 'Leikora'

Een grote struik vol met doorns. Later vol met felorange bessen die vers eetbaar zijn, maar wel zuur. Deze bessen zitten vol met vitamines en oxidanten en heeft het hoogste vitamine C gehalte van alle bessen. Ze zijn te verken in allerlei gerechten en je kunt er jam, siroop, azijn, saus, dressing en alcoholische dranken van maken. De pitten en bessen worden ook veel gebruikt om olien van te maken.

Mispel - Mespilus germanica 'Westerveld'

Een kleine boom die de bruine mispels produceert. De mispels zijn in oktober/ november rijp, maar zijn pas vers eetbaar na een goede nachtvorst. Na het plukken begint het fermentatieproces, waardoor de vrucht langzaam zoeter wordt.

Kroosjespruim - Prunus domestica 'Mirabelle de Nancy'

Een kleine boom met een prachtige kersenbloesem in het voorjaar, waar later de gele mirabellen aan gevormd worden. Deze zijn in september vers eetbaar, maar ook zeer geschikt om te verwerken in gerechten.

Voedselwallen middelgrote en kleine struiken

Appelbes - Aronia arbutifolia 'Brilliant'

Een middelgrote struik die appelbessen vormt na een mooie bloesem. De appelbessen zijn vers niet lekker, maar zijn verwerkt een echte delicatesse. Je kan er sappen en jams van maken en ze drogen tot een soort rozijnen. Verder kan er van de bes wijn en likeur gemaakt worden.

Sierkwee - Chaenomeles x superba 'Jet Trail'

Een brede lage struik vol met doorns die in het vroege voorjaar prachtig bloeit voor het blad. Later vormen er harde appelvormige vruchten die verwerkt kunnen worden tot jam en gelei.

Karamelbes - Leycesteria formosa

Een sierlijke prachtig bloeiende kleine struik die in een milde winter groen blijft. De rode tot later zwarte bessen kunnen vers gegeten worden als ze zeer rijp zijn (laat in het najaar). Ze smaken een beetje naar karamel.

Honingbes- Lonicera caerulea kamtschatica

Een middelgrote struik die langwerpige blauwe bessen vormt. Deze bessen zijn vers eetbaar, maar kunnen ook goed verwerkt worden in jam en sappen. Verder kan de bes gebruikt worden voor wijn en likeur.

Goji bes - Lycium barbarum

Een middelgrote struik met lange takken waar veel kleine rode bessen aan vormen. Deze bessen zijn vers en gedroogd eetbaar en gelden als echt superfood door de vele voedingsstoffen in elke bes.

Zwarte bes - Ribes nigrum 'Ojebyn'

Een kleine opgaande struik met paarszwarte bessen. Deze bessen zijn vers heerlijk te eten, maar worden ook veel gebruikt als smaakmakers in likeuren, jam en vruchtensappen. De bessen en bladeren worden beide ook veel gebruikt voor medicinale doeleinden. Dit ras is goed ziekteresistent en heeft een goede opbrengst.

Gele ribes - Ribes odoratum

Een kleine opgaande struik met gele wellriekende bloemen die later kleine bessen vormen die zowel vers als verwerkt eetbaar zijn.

Rode bes - Ribes rubrum 'Jonkheer van Tets'

Een kleine struik met felrode bessen die vers goed eetbaar zijn. De bessen worden ook verwerkt tot jams en sappen en van de jonge bladeren kan thee gezet worden. Dit ras produceert veel meer bessen.

Kruisbes - Ribes uva-crispa 'Invicta'

Een kleine struik met groenwitte bessen die vers en verwerkt goed eetbaar zijn. Deze soort is zelfbestuivend met een goede opbrengst.

Braam - Rubus fruticosus 'Black Satin'

Een doornloze bramenstruik die veel grote vruchten levert en een lange oogstperiode heeft. Deze zijn vers heerlijk te eten en kunnen in tal van recepten gebruikt worden. Ze zijn ook uitstekend te verwerken tot jam en saus.

Japanse wijnbes - Rubus phoenicolasius

Een bramenstruik met veel doorns die niet heel erg prikken. Deze soort krijgt relatief kleine rode vruchten genaamd japanse wijnbes. Deze zijn vers heerlijk zoet van smaak en kunnen aan gerechten toegevoegd worden.

Blauwe bes - Vaccinium corymbosum 'Goldtraube'

Een middelgrote struik die heel veel middelgrote blauwe bessen vormt die vers lekker te eten zijn en vol zitten met antioxidanten. De bessen werken ontstekingsremmend en cholesterol verlagend. Dit ras is zeer sterk en heeft een goede productie.